PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-09-24	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Inculcar en los niños (as) el hábito de realizar actividad física, teniendo en cuenta: el tiempo de realización, la variedad de ejercicios y la intensidad de los mismos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrollar en los (as) estudiantes el equilibrio estático y dinámico; mediante la ejecución de tareas motrices derivadas de las formas jugadas de la Gimnasia básica a manos libres.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices.			
SUBTEMAS : - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista (toma de asistencia). Brindar la información sobre las actividades físicas, técnicas, normativas y objetivos (educación ciudadana, motrices y físicos) que se vallan a desarrollar en esta sesión práctica. Realización del calentamiento general. Ejercicios de elongación – flexo elasticidad.	colchoneta.	25. MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales. HIDRATACION GRUPAL.	Pelotas de diferentes materiales, colchoneta.	70. MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	Realización de estiramientos. Retroalimentación.	COLCHONETA.	25. MINUTOS

OBSERVACIONES
ninguna

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-24	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145226829	DYLAN SANTIAGO DEVIA	Asistio
1016085167	SOFIA NATALIA BALLESTEROS	Asistio
1014269026	SARA LISETH CASTILLO	Asistio
1011227639	WILDER ENRIQUE CELIS	Asistio
1011230271	SAHILY DAZA	Asistio
1016960620	VALERIA FRANCO	Asistio
1141130101	LUIS SANTIAGO GAITAN	Asistio
1014274508	LUNA ISABELLA MARTINEZ	Asistio
1222205522	THOMAS GABRIEL MELO	Asistio
1220217037	ISABELL CRISTINA NINO	Asistio
1141721835	JUAN FELIPE ORDOÑEZ	Asistio
1028723731	ALLISON SANCHEZ	Asistio
1318400056	MANUEL FEDERICO TORRES	Asistio
1014276340	JHOAN DAVID VALBUENA	Asistio
1014272489	JUAN DAVID VARELA	Asistio
1016601067	ESTEBAN VEGA	Asistio
1014270772	MARIANA PARAMO	Asistio
1014270394	SARA VALERIA RUIZ	Asistio
1220216261	DIEGO ALEJANDRO BAUTISTA	Asistio
1069752370	JHOAN ESTEBAN CAMACHO	Asistio
3146085988	MARIANA CRISTANCHO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO